

## Bir Hikâye...

8 yaşındaki bir Japon çocuğun en büyük hayali günün birinde çok iyi bir judocu olmaktır. Fakat talihsiz bir trafik kazası sonucu sol kolunu tamamiyle kaybeder. Hem çocuk hem de ailesi yıkılır. Ailesi sırf çocuk oyalansın diye, Japonların en ünlü hocalarından birini tutarlar.

Hoca kolları sivar, çocuğa tek kolla yapabileceği yegâne fırlatma hareketini öğretir. Gece gündüz çocukla beraber bu hareketi çalışırlar. Bir müddet sonra çocuk hareketi gayet iyi ve hızlı bir şekilde yapmaya başlar, fakat hocası çocuğa her gün saatler boyu aynı hareketi adeta ezberletir. Çocuk bu hareketten sıkılır ve yeni hareketler öğrenmek ister. Hocası bu hareketi dünyada en hızlı yapan kişi olana kadar çalışmasını ve başka hareket öğretmeyeceğini söyler. Bir müddet sonra çocuk bu hareketi yıldırım hızıyla yapmaya alışır. Bunun üzerine hoca çocuğa artık bir turnuvaya katılma zamanının geldiğini söyler. Olacak şey değildir. Tek kollu bir judocu tek hareketle turnuvaya katılacak. Çocuk itiraz ettikçe hocası "evlat, sen öğrendiğin hareketi yap, gerisini merak etme" diye öğütte bulunur.

1. tur 2. tur derken çocuk ilerler? Gayet rahat geçer. En nihayet finale gelir. Tek hareket bilgisi ile finale kadar gelen çocuğun finaldeki rakibi bölgenin en iyi judocusudur. Çocuk dev cüsseli rakibini görünce korkar. Hocası yine sakindir, "evlat sen bu harekette dünyada teksin, kendi oyununu yap yeter" der. Çocuk rakibine kendi hareketini şimşek hızıyla uygular, rakip kalktıkça aynı hareketi yineler. İnanılır gibi değildir, çocuk tek kolla ve tek hareket sayesinde şampiyon olmuştur.

Çocuk dayanamaz ve hocasına sorar "hocam inanamıyorum, ben nasıl şampiyon oldum?" der. Hocası yine sakin bir ifade ile şöyle cevaplar, "bu zaferin iki sırrı var oğlum. Birincisi judonun en güç hareketlerinden birini çok iyi yapabilmendir. İkincisi bu harekete karşı tek bir savunma vardır. O da hareketi yapanın sol kolunu tutmak!"

İnsanlar kendilerini sevdiklerinde hem duygusal hem de fiziksel olarak kendilerini güvende hissederler ve kendileriyle barışık yaşarlar.



### ÇOK ÇALIŞKAN OLMALIYIZ

Çok çalışkan olmalıyız,  
Çok çalışkan olmalıyız.  
Bu ulus için, bu vatan için,  
Çok çalışkan olmalıyız.

Tembel tembel durmamalı,  
Günler hiç boş kalmamalı,  
Bu ulus için, bu vatan için,  
Çok çalışkan olmalıyız.

Her iş zordur bilmeliyiz.  
Güçlükleri yenmeliyiz.  
Bu ulus için, bu vatan için,  
Çok çalışkan olmalıyız.

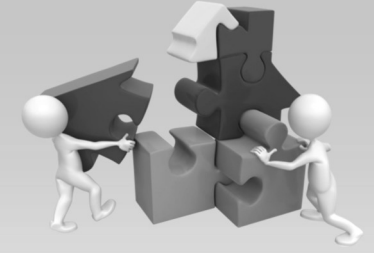
#### İletişim:

Adres: 4 Eylül Mah. 4. Sok. No:2 58030-SİVAS

Telefon: 0 (346) 227 54 72

Okul Müdürü: Kenan SARI

Müdür Yardımcısı: Mustafa DUMAN



## Çalışkanlık



Süleyman Sami  
Kepenek İlkokulu



## Güven Özgüven



# Kartal Olmak İstiyorum



Bir çiftçi, bahçesinde bulunduğu kartal yumurtasını tavuk yumurtası sanarak kuluçkaya yatan tavuğunun altına koymuş. Tavuk kartal yumurtasını kuluçka döneminde koruyucu kanatları altında tutmuş. Gel zaman git zaman tüm yumurtalar çatlamış ve tümünden civcivler çıkmış. Kartal yavrusu, tavuk ve civcivlerin davranışlarını taklit ederek kanat çırpmış, eşinmiş, darı tanelerini ve solucanları yemiş. Kendisinin bir tavuk olmadığını düşünmek aklına bile gelmemiş. Bir gün küçük kartal bahçede toprağı eşelerken gökyüzünde uçan kocaman bir kuş görmüş. Bu muhteşem yaratığa hayranlıkla bakmış. Hayranlıkla seyrettiği kuşu en yakınındaki bir tavuğa sormuş, “ona kartal derler” yanıtını vermiş tavuk. Küçük kartal “ben de kartal olmak istiyorum” demiş. Tavuk, “haddini bil, sen asla kartal olamazsın sen bir tavuksun, bunu kabul et” demiş. Küçük kartal çaresiz başını eğerek toprağı eşelemeye devam etmiş ve “galiba haklısın” demiş. Küçük kartal yaşamı boyunca tavuklar arasında bir tavuk gibi yaşamış, gökyüzünde özgürce dolaşacağını bilmeden, kendi gücünü görmeden, 20-30 cm yükseğe kadar kanat çırpıp daha fazlasını yapabileceğini, gökyüzüne ulaşabileceğini hiç düşünmeden yaşamış...



Siz kendinize inanırsanız başkaları da size inanacaktır.

“İnsanın yiyip içtiklerinin en helal ve bereketli olanı, çalışıp kazanarak elde ettiğidir.” Hadis

“Ondan ders alıyorsan başarısızlık, başarısızlık sayılmaz.”

“İyi kitaplar okumayan bir kimsenin okumasını bilmeyen bir insan üzerinde üstünlüğü yoktur.”

“Milletler parasızlıktan değil, ahlaksızlıktan çökerler.”

“Ahlak olmayan yerde kanun bir şey yapamaz.”

“Birçok teşebbüs bir tek adamı bekler. O bir tek adam, binlerce insanı harekete geçirir.”

“Bugün görevlerinizi en mükemmel şekilde yapmışsanız, bugün biraz daha gelişmek için fazladan bir gayret göstermişseniz, ülkemiz bir adım ilerlemiştir demektir.”

“İnsan bir şeyi ciddiye alarak isterse, hiçbir şey erişilemeyecek kadar yüksek değerlidir.”

“Siz kendinize inanırsanız başkaları da size inanacaktır.”

“İşleyen demir ışıldar.”

## Yapabilirsin

“Yola çıkınca her sabah, bulutlara selam ver.  
Taşlara, kuşlara, atlara, otlara, insanlara selam ver.  
Ne görürsen selam ver.  
Sonra çıkarıp cebinden aynanı, bir selam da kendine ver.  
Hatırın kalmasın el gün yanında.  
Bu dünyada sen de varsın!  
Üleştir dostluğunu varlığa, bir kısmı seni de sarsın...”  
Üstün Dökmen

## Kendine İnan



## Düşlerine Güven

**Kendini tanı**

**Kendine inan**

**Umutlu ol**

**Öz eleştiri yap**

**Hedeflerin olsun**

**Hatadan ders çıkar**

**Yapabilirsin**

**Pes etme**

**Uğraşlar edin**

**Farklı düşün**

**Oku**

**Kitap dostun olsun**

**Düşünerek konuş**

**Cesur ol**

**Daima çabala**

**Güven kendi içinde**