

## HAFTALIK BESLENME LİSTESİ

<b>12.06.2023</b> <b>PAZARTESİ</b>	Açma (280 kcal)	Zeytin (45 kcal)	Domates (4 kcal)	Ayran (60 kcal)
<b>13.06.2023</b> <b>SALI</b>	Tahin-Pekmez (170 kcal)	Peynir (62 kcal)	Salatalık (10 kcal)	Süt (114 kcal)
<b>14.06.2023</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	Simit (275 kcal)	Reçel (70 kcal)	Domates (4 kcal)	Süt (114 kcal)
<b>15.06.2023</b> <b>PERŞEMBE</b>	Bal (80 kcal)	Peynir (62 kcal)	Zeytin (45 kcal)	Süt (114 kcal)
<b>16.06.2023</b> <b>CUMA</b>	Simit (275 kcal)	Peynir (62 kcal)	Domates (4 kcal)	Ayran (60 kcal)

**Açıklama:** \* Paketli roll ekmek uygun günlerde ayrıca menüye dâhildir.

\* Meyve suyu Millî Eğitim Bakanlığı izinli, okul logo baskılı, kantinlerde satışı serbest olan üründür.

\* Bu liste açıklamalarıyla birlikte beslenme hazırlayan kurum tarafından oluşturulmaktadır. \*Kcal: Kilokalori